



Versie 01./ d.d. 21.08.2020

Hockeycompetitie en coronavirus: veilig hockeyen met deze richtlijnen

Het coronavirus is nog niet uit ons land verdwenen helaas. Gelukkig is het wel mogelijk de hockeycompetities weer op te starten. Maar om ervoor te zorgen dat we met elkaar kunnen blijven sporten, is het van groot belang dat iedereen zich aan de speciale richtlijnen en afspraken houdt.

Allereerst gaat het om de richtlijnen van de overheid en de veiligheidsregio's. Om sporten op een veilige en verantwoorde manier mogelijk te maken, hebben NOC*NSF en de gezamenlijke sportbonden ook specifieke richtlijnen voor de sport opgesteld. Tenslotte heeft de KNHB deze richtlijnen en maatregelen vertaald naar de hockeysport, en in het bijzonder de hockeycompetitie.

Het is belangrijk dat we allemaal onze verantwoordelijkheid nemen: verenigingen, hockeyers, vrijwilligers en hockeyfans. De KNHB vraagt iedereen onderstaande richtlijnen goed door te nemen zodat we er gezamenlijk zorg voor kunnen dragen dat we competitie kunnen blijven spelen op een veilige en verantwoorde manier.

Nu de start van de competitie er weer aan komt, zal deze informatie continu worden aangevuld. Houd daarom onze club website goed in de gaten.

Zijn er vragen waarop onderstaande informatie geen antwoord geeft, stuur dan een mail met je vraag aan bestuur@sjinborn.nl. Wij zullen dan zo snel als mogelijk proberen deze vraag te beantwoorden, je te informeren en je vraag en het antwoord te verwerken in onderstaand document.

Maar let op: per veiligheidsregio kan de situatie verschillen. Speel je een uitwedstrijd, zorg dan ook dat je op de hoogte bent van de situatie op die vereniging.

Basisregels voor de sport

De KNHB roept iedereen allereerst op om alle overheidsrichtlijnen in acht te nemen. Houd je aan alle adviezen:

- heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.
- houd 1,5 meter afstand (uitzondering tijdens het sporten).
- vermijd drukte.
- was vaak je handen.

Sandra America – voorzitter VHV Sjinborn – voorzitter@sjinborn.nl

Cyriel Dautzenberg – penningmeester VHV Sjinborn – penningmeester@sjinborn.nl

secretaris VHV Sjinborn – secretaris@sjinborn.nl

Postbus 232 6300 AE Valkenburg aan de Geul

Bankrekening nr.: NL06RABO0146603419

Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 C°);
- blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als het hele huishouden 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus (COVID-19). Volgens de richtlijnen mag je pas na 10 dagen na het laatste onbeschermd contact of 10 dagen na de laatste ziektedag van de bevestigde patiënt uit isolatie.
- houd 1,5 m afstand tot personen van 18 jaar of ouder, alleen uitzondering tijdens het sporten en tot kinderen t/m 12 jaar;
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- de neus ledigen en/of spugen op het veld is verboden;
- schud geen handen;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor de training aan op de club;

Op vakantie geweest?

Ben je teruggekeerd uit een risicogebied, gebieden met code oranje en code rood ? Het bestuur heeft op dit punt besloten het dringende advies dat het RIVM geeft op te volgen.

Dat betekent:

- Jij en je reisgezelschap gaan 10 dagen in quarantaine bij aankomst in Nederland. Ook als je geen klachten hebt die lijken op corona of als uit een test blijkt dat je geen corona hebt.
Zie richtlijnen RIVM. <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/reizen-en-op-vakantie-gaan/in-thuisquarantaine-bij-terugkomst-uit-land-met-oranje-of-rood-reisadvies>
- Dit betekent ook dat je gedurende deze periode van 10 dagen na thuiskomst niet kan deelnemen aan trainingen en wedstrijden (zowel uit als thuis, ook als op andere verenigingen andere regels gehandhaafd worden).
- Uiteraard gelden deze voorschriften ook voor trainers / begeleiders / vrijwilligers en familieleden etc.
- Het bestuur gaat er vanuit dat een ieder hier zijn eigen verantwoordelijkheid in neemt

Woon je in België of Duitsland?

- Wonen in een grens gebied geeft een aantal uitdagingen zeker gezien de verschillende regels van Nederland, België en Duitsland
- Ga na of je in een gemarkeerd risicogebied woont en respecteer de regelgeving van beiden landen.
- Bespreek binnen je team welke mogelijkheden/afspraken er zijn.



Voor spelers

- Meld je tijdig aan voor de training, zodat de club rekening kan houden met de toestroom; dit kan via de coaches, die dit dan doorgeven aan betreffende trainer.
- Kom alleen naar de club wanneer er voor jou team een training gepland staat.
- Kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de club.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training naar de club.
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, begeleiders, bestuursleden of coronaverantwoordelijke.
- Spelers mogen alleen eigen materiaal aanraken, zoals stick of bidon.
- Kom trainen in je normale trainingstenu. Er wordt getraind zonder hesjes.
- Raak ballen alleen met de stick aan, alleen de trainer raakt de ballen met de hand aan.
- Raak trainingsmaterialen, zoals bijvoorbeeld pionnen, niet met je handen aan, alleen de trainer raakt de trainingsmaterialen met de hand aan.

Voor keepers

- Ben je vaste keeper in je team, dan mag alleen jij de keepersuitrusting aantrekken tijdens de training en wedstrijd.
- Teams (elftalen) met een wisselende keeper mogen gebruik maken van de keepersuitrusting die aan hun team is toegekend echter dient de keeper voor een eigen shirt te zorgen.
- Keepershelmen dienen na gebruik schoon gemaakt te worden desinfectiespray.



Voor ouders en verzorgers

- Informeer jouw kind(eren) over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en zorg dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen.
- Stem met jouw kind jouw contactgegevens af zoals 06-nummer.
- Meld jouw kind(eren) tijdig aan voor de training, zodat de club rekening kan houden met de toestroom en daarop de begeleiding kan aanpassen.
- Breng jouw kind(eren) alleen naar de club wanneer er een training voor hun team staat gepland.
- Breng jouw kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de club.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training op de club.
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, begeleiders, bestuursleden of coronaverantwoordelijke.
- Breng jouw kind(eren) niet naar de club als jouw kind klachten heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts.
- Breng jouw kind(eren) niet naar de club als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je jouw kind weer laten sporten en naar buiten.
- Breng jouw kind(eren) niet naar de club als iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus (COVID-19). Volgens de richtlijnen mag je pas na 10 dagen na het laatste onbeschermd contact of 10 dagen na de laatste ziektedag van de bevestigde patiënt uit isolatie.



Voor trainers en begeleiders

- Kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de club.
- Weet bij voorkeur wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit, zowel leden als niet-leden.
- Materiaal dient aan het einde van het trainingsblok/ dag gedesinfecteerd te worden.
- Ander trainingsmateriaal zoals bijvoorbeeld pionnen worden alleen door trainers aangeraakt.
- Laat kinderen niet eerder toe dan 10 minuten voor de starttijd van de training.
- Zorg dat de training klaar staat als de kinderen het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen.
- Wijs kinderen op het belang van thuis handen wassen en laat kinderen geen handen schudden.
- Help de kinderen om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt.
- Houd 1,5 m afstand tot personen van 18 jaar of ouder, alleen uitzondering tijdens het sporten en tot kinderen t/m 12 jaar.
- Let erop dat jij als trainer de enige bent die trainingsmaterialen en ballen met de handen aanraakt, dat is voor spelers niet toegestaan.
- Er wordt getraind zonder hesjes.
- Train alleen met een keeper als deze beschikt over een eigen uitrusting (vaste keeper).
- Spelers mogen alleen eigen materiaal aanraken, zoals stick, bidon en of keepersuitrusting.



Daarnaast heeft de KNHB een aantal richtlijnen opgesteld die betrekking hebben op de competitie. Deze informatie vind je hieronder.

Algemeen

- Op alle niveaus volgt de KNHB de overheidsrichtlijnen.
- Besmette spelers of spelers die verplicht worden gesteld in quarantaine te gaan, blijven thuis en nemen niet deel aan wedstrijden, trainingen of andere clubactiviteiten.
- Bij een besmetting binnen een team, bepaalt de GGD op basis van bron- en contactonderzoek de gevolgen voor de rest van het team. Over het algemeen verblijven hockeyers tijdens een wedstrijd of training niet meer dan 15 minuten binnen 1,5 meter van een andere persoon en zal de GGD teamgenoten zien als “overige niet nauwe contacten”. Deze spelers mogen blijven deelnemen aan wedstrijden maar moeten hun gezondheidssituatie goed in de gaten houden en thuisblijven zodra een van de door de overheid genoemde klachten optreedt. Daarbij geldt: safty first, neem je verantwoordelijkheid!
- In beginsel worden alle wedstrijden gespeeld, ook als er in een team een of meerdere personen positief getest hebben op het coronavirus of personen in quarantaine zijn gesteld. Mocht een team onverhoopt in de problemen komen, schakel dan tijdig met de competitieleiding over de mogelijkheden tot uitstel van de wedstrijd.
- Er gelden beperkende regels ten aanzien van bezoekers op een complex, bij een veld en in clubhuis, zie het algemeen sportprotocol en de handreiking crowdmanagement.
- De thuisvereniging is verantwoordelijk voor de organisatie en naleving van de coronaregels van de overheid en stelt een coronacoördinator aan.

1 ½ meter afstand

- Kinderen tot en met 12 jaar hoeven onderling en ten opzichte van volwassenen geen afstand te houden.
- Voor leden uit hetzelfde huishouden geldt dat ook zij onderling geen afstand hoeven te houden.
- Jongeren van 13 tot 18 jaar hoeven onderling geen afstand te houden maar moeten dit wel tot volwassenen.
- Volwassen dienen te allen tijde afstand te houden ten opzichte van elkaar en jongeren vanaf 13 jaar.

Alleen tijdens de wedstrijd of training (sportbeoefening) is dat niet noodzakelijk:

- Normaal spelcontact is toegestaan voor alle leeftijden.
- Vooraf, tijdens rustmomenten en na afloop van de sportbeoefening dienen direct weer de afstandsregels te worden gehanteerd. Dat geldt ook rondom de dug-out, in de kleedkamer en in het clubhuis;

Wedstrijd

- Het DWF laat zien wie een wedstrijd heeft gespeeld, registreer ook wie aanwezig was tijdens een training of oefenwedstrijd. Vergeet niet ook de begeleiding te registreren. Dit helpt een eventueel bron- en contactonderzoek van de GGD.
- Het is belangrijk dat de spelers en begeleiding van teams na afloop van een wedstrijd en met inachtneming van de geldende afstandsbeperkingen, zo snel mogelijk de dugout leegmaken en het veld verlaten. Pas wanneer een team het veld verlaten heeft, kan een volgend team het veld (en de bijbehorende dugout) betreden.
- De toss kan doorgaan. Scheidsrechters en aanvoerders zorgen voor voldoende afstand tot elkaar en tot alle anderen op en rond het veld. Een van de scheidsrechters zorgt vervolgens dat de toss plaatsvindt en wordt bepaald wie afslaat c.q. wie op welke helft begint.
- Uit oogpunt van sportiviteit en respect starten wedstrijden normaal gesproken altijd met een line-up en vervolgens een 'shakehands' met tegenstanders en scheidsrechters. Op dit moment is dat vanwege het coronavirus niet mogelijk. De KNHB geeft hiervoor geen alternatief en adviseert verenigingen teams zich te laten opstellen waarna de scheidsrechter de wedstrijd kan starten.
- Tijdens rustmomenten en wisselbeurten dienen spelers van 18 jaar of ouder onderling 1,5 meter afstand te houden. Ook op en rondom de bank.
- Coaches en begeleiders van 18 jaar of ouder dienen ten opzichte van elke andere persoon afstand te behouden. Mits het veilig kan, is het toegestaan om naast de dugouts extra stoelen te plaatsen zodat men meer verspreid kan zitten.
- Bij de jeugd (tot en met 18 jaar) kan dit op basis van de coronaregels nog steeds. Boven 18 jaar kan dit niet tenzij er minimaal 1 ½ meter afstand wordt gehouden. De 1 ½ meter afstand mag alleen tijdens spelsituaties worden genegeerd maar moet in alle andere situaties ook op het veld gehandhaafd worden.
- Voor strafcorner overleg geldt ook 1 ½ meter afstand en hou dit overleg zo kort mogelijk met zo weinig mogelijk personen.
- Kinderen tot en met 12 jaar hoeven van niemand afstand te houden. Kinderen tussen 13 en 18 wel ten opzichte van volwassenen maar niet ten opzichte van elkaar. Volwassen dienen altijd 1,5 meter afstand te houden tenzij ze uit hetzelfde huishouden komen. Deze regels gelden ook tijdens rustmomenten. Hou je hier altijd aan.
- Er gelden op dit moment geen beperkingen ten aanzien van het verzorgen van spelers zolang de desbetreffende speler of arts/ fysiotherapeut geen corona gerelateerde klachten heeft.
- Cornermaskers dienen na ieder gebruik schoongemaakt te worden met desinfecterende alcohol spray waarmee de materialen ontsmet kunnen worden. Dit is tijdens wedstrijden wellicht een taak voor de wisselers. Tijdens oefenwedstrijden is het vanzelfsprekend ook mogelijk hiervoor extra tijd in te plannen. Het is belangrijk sportmaterialen te desinfecteren na gebruik.
- Het advies is om vanaf 13 jaar een mondkapje te dragen wanneer personen van buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan en/of



bij uitwedstrijden. Volg op dit gebied vooral de overheidsregels die op dit moment gelden, zie ook het algemeen sportprotocol.

- Spelers die wedstrijden moeten fluiten dienen zelf een fluit mee te nemen.

Toeschouwers

- Publiek is in beginsel toegestaan. Mensen die niet uit hetzelfde huishouden komen, moeten wel minimaal 1 ½ meter afstand houden. Op dit moment ligt het maximum per veld op 250 personen mits de afstand gegarandeerd en publiek plaatsneemt in aangewezen vakken. Het bestuur van de ontvangende vereniging dient op basis van de regels van de overheid te bepalen wat daadwerkelijk mogelijk is en wordt geadviseerd dit te publiceren op haar website.
- Op het moment dat een wedstrijd wordt gespeeld behoren commissieleden, scheidsrechters, medewerkers en sporters niet tot de toeschouwers. Deze personen hebben immers een 'functie' en staan op dat moment ingedeeld (waardoor hun aanwezigheid ook bekend is). Let op: zodra een wedstrijd is afgelopen of een vrijwilligersdienst erop zit, tellen deze personen wel mee in het totaal aantal aanwezigen op een terrein.
- Geforceerd stemgebruik, schreeuwen, zingen en spreekkoren is niet toegestaan.

Bestuur VHV Sjinborn
coronaverantwoordelijken